| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Actividades Ocupacionales Ponderables

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 3 | 2024 | al | 26 | 3 | 2024 |

2.2. Nombre del encuentro: Despierta tus sentidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Felipe Lasso G - Diana Andrea Alarcon R

3. DESARROLLO

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

Estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), son espacios interactivos diseñados para estimular los sentidos.

**3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Mantener la atención y concentración durante la recepción de estímulos.
- Discriminar de manera simultánea o aislada los diferentes receptores sensoriales.
- Mejorar la comprensión de la percepción sensorial de la Persona Mayor.

**3.3. METODOLOGÍA**

La actividad de despierta tus sentidos esta liderada por el área de terapia ocupacional, contando con el apoyo de las diferentes áreas interdiciplinarias, dentro de las cuales usan distintas metodologías para lograr el objetivo que es estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), utilizando diferentes materiales y espacios de la comunidad de cuidado Hogar Nazareth.

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | Durante el mes de marzo se registraron 4 sesiones, los días 4,13,20 y 26. Despierta tus sentidos es una actividad multisensorial liderada por el área de Terapia Ocupacional apoyada por el equipo profesional, orientada a la inclusión de las Personas Mayores, en un espacio físico, preparado con múltiples elementos sensoriales, con unas características donde se pueden trabajar de una forma diferente los sentidos, dar significado a las sensaciones que se perciben a través de los siete sistemas sensorielaes. visual, auditivo, tactil, gustativo, olfativo, propioceptivos, vestibulares; Se brinda un entorno donde se estimula y mejore las respuestas sensoriales logrando la modulacion y percepcion para el bienestar físico y emocional. |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | Se convoca a las Personas Mayores a la actividad sensorial, en cada sesión se realiza la estimulación de un sentido en especial, los estímulos que se presentan pueden ser aislados o simultáneos. Durante cada dinámica se explica que es la estimulación sensorial y la importancia de la misma, además de enfatizar en el sentido correspondiente a cada sesión.<br><br>+ 4 de marzo Estimulación cognitiva: Se realiza actividad de estimulación cognitiva a cargo del área de fisioterapia, combinando ejercicios motores con dinámicas mentales; durante este juego se pretende que cada persona mayor participante intente derrumbar la mayor cantidad de pinos posible al lanzar el bolo, continuando con una pregunta de cultura general lo que ayuda a estimular el ámbito cognitivo. En esta sesión participan 35 personas mayores.<br>+ 13 de marzo Estimulación motora: Esta dinámica se realizó en el comedor de la institución a cargo del área de psicología. La temática es un circuito motor con diferentes estaciones que fortalecen las habilidades motoras gruesas y finas; utilizando un camino con aros, una mesa con bloques para hacer una torre, enhebrado, encajado y lanzamiento de pelotas. Durante el trascurso de la actividad participan 25 personas mayores.<br>+ 20 de marzo Estimulación auditiva: se realiza actividad de estimulación auditiva a cargo del área de trabajo social en el salón sensorial. En esta sesión se realiza una dinámica musical por medio de la discriminación de sonidos que son escuchados en la vida cotidiana (timbres, puertas, llaves, horno microondas, teléfono, entre otros), seguido de un juego de reminiscencia utilizando artistas y cantantes conocidos por las personas mayores, poniéndolos a escuchar su voz o un poco de su música, para preguntarles si recuerdan quien es el personaje. Durante esta actividad participan 45 personas mayores.<br>+ 26 de marzo Estimulación táctil: se realiza actividad de estimulación táctil a cargo del área de gerontología. En esta sesión se realiza enhebrado de fichas de diferentes colores y formas, el propósito es buscar las diferentes piezas que se encuentran dentro de un recipiente plástico con otro tipo de objetos, discriminando cada una por medio de la estereognosia, para luego enhebrarlas por separado diferenciando formas y colores. En la sesión participan 26 personas mayores. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | Durante el proceso de cada actividad se ha identificado que despierta tus sentidos, es de gusto e interés de las personas mayores, evidenciándose con una muy buena participación, refiriendo que este tipo de dinámicas logran motivarlos, relajarlos y promueve la modulación sensorial y cognitiva con experiencias en entornos multisensoriales. |

Powered by CamScanner

| 3.4.RECURSOS | |
|---|---|
| RECURSO MATERIAL | Espacio salon sensorial, comedor general, Conexión a internet,Equipos (Televisor, grabadora, sillas, mesas),Materiales ( fichas de imagenes, papel, colores, tijeras, pintura, tela, lana, impresiones, pegante,tablas de texturas formas, laberintos, aromas, colchonetas, pesas) |
| RECURSO HUMANO | 60 personas mayores, equipo profesional y 3 talleristas |

**4. EVALUACION DEL ENCUENTRO**

En la evaluación de esta actividad se logra concluir que las personas mayores tienen agrado por la participación de esta actividad ya que es dinámica y variada, en la cual participa todos los profesionales. En las Personas Mayores se observa interés por participar, refieren que este tipo de talleres terapéuticos logra motivarlos, relajarlos y promueve algunos aspectos de psicomotores, cognitivos, compartamentales con experiencias multisensoriales proporcionando un adecuado desempeño ocupacional.

| Nombre de la Persona Mayor participante de la actividad | Cedula de Ciuadadania | Firma |
|---|---|---|
| Jaime Rubio | 132542 | |
| Alberio Gil | 19410608 | |
| Carlos Alberto Morales | 19285943 | |

Fecha de evaluación del encuentro: 26-03-2024

Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso G - Diana Andrea Alarcon - Juan Felipe LG

Coordinadora Rubiela Giraldo

Powered by CamScanner


CC COMUNIDAD HOGAR NAZARETH CHINAUTA
04/03/2024 02:50:36 PM


13 mar 2024 11:03:26 a. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca


Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
20/03/2024 2:37:07 p.m.


C.C Hogar Nazareth Chinauta.
26/03/2024 02:42:09 p. m.